

Утверждаю
И.о. директора школы
В.Р.Ковальская
приказ № 197 от «22» октября 2021 г

Режим дня (холодный период) (от 1,5 до 3 лет)

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием и осмотр детей, игры, образовательная деятельность в режимных моментах.	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика.	08.00 - 08.06
Самостоятельная деятельность.	08.06- 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 - 09.15; 09.00-9.10 перерыв - 10 минут 09.25 – 09.40; 09.20-09.30 перерыв 10 минут
Самостоятельная деятельность.	09.40 - 10.00
Второй завтрак.	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10 - 11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50 - 12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, полдник.	15.30 - 16.00
Образовательная деятельность в режимных моментах, игры.	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30 - 18.00
Возвращение с прогулки, ужин, игры, уход детей домой.	18.00 - 19.00

**Режим дня (холодный период) -
разновозрастная группа (от 3 до 5 лет)**

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием и осмотр детей, игры, образовательная деятельность в режимных моментах.	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика.	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 - 09.20; перерыв-10 минут 09.30-09.50
Второй завтрак.	10.00 - 10.10

Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10 - 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну. Сон.	13.00 - 15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, полдник .	15.30 - 16.00
Образовательная деятельность в режимных моментах, игры.	16.00 - 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.50 - 18.00
Возвращение с прогулки, ужин, игры, уход детей домой.	18.00 - 19.00

**Режим дня (холодный период) -
разновозрастная группа (от 5 до 7 лет)**

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием и осмотр детей, игры, образовательная деятельность в режимных моментах.	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика.	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 - 09.30; 09.00-09.25 перерыв-10 минут 09.40 - 10.10; 09.35-10.00 перерыв-10 минут 10.20 - 10.50
Второй завтрак.	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.50 - 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну. Сон.	13.00 - 15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, полдник .	15.30 - 16.00
Образовательная деятельность в режимных моментах, игры.	16.00 - 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.50 - 18.00
Возвращение с прогулки, ужин, игры, уход детей домой.	18.00 - 19.00