

МЕНЮ

по дополнительной витаминизации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование

| Наименование блюда | № тех | Масса | Пищевая ценность | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|-----------------------|------------|-------------------------------|------------------|-------|----------|---------------------|---------------|------|-------|------|---------------------------|--------|--------|--------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | |
| Понедельник | | 1-я неделя | | | | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | 1-4 классы | 293 С6.2008г. | 100 | 0,50 | | 11,70 | 47,00 | 0,01 | 2,00 | | | 8,00 | 9,00 | 5,00 | 0,20 |
| ИТОГО: | | 1-4 классы | | | | | | | | | | | | | |
| Вторник | | 1-я неделя | | | | | | | | | | | | | |
| Кисломолочный продукт | 1-4 классы | ТУ 10.51.56-045-18255315-2017 | 100 | 5,00 | 1,50 | 3,50 | 51,00 | 0,03 | 0,60 | 0,01 | | 124,00 | 95,00 | 15,00 | 0,10 |
| ИТОГО: | | 1-4 классы | | | | | | | | | | | | | |
| Среда | | 1-я неделя | | | | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | 1-4 классы | 293 С6.2008г. | 100 | 0,50 | | 11,70 | 47,00 | 0,01 | 2,00 | | | 8,00 | 9,00 | 5,00 | 0,20 |
| ИТОГО: | | 1-4 классы | | | | | | | | | | | | | |
| Четверг | | 1-я неделя | | | | | | | | | | | | | |
| Фрукт | 1-4 классы | 24 С6.1996 | 100 | 0,40 | | 9,80 | 38,00 | | | | | | | | |
| ИТОГО: | | 1-4 классы | | | | | | | | | | | | | |
| Пятница | | 1-я неделя | | | | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | 1-4 классы | 293 С6.2008г. | 100 | 0,50 | | 11,70 | 47,00 | 0,01 | 2,00 | | | 8,00 | 9,00 | 5,00 | 0,20 |
| ИТОГО: | | 1-4 классы | | | | | | | | | | | | | |
| Понедельник | | 2-я неделя | | | | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | 1-4 классы | 293 С6.2008г. | 100 | 0,50 | | 11,70 | 47,00 | 0,01 | 2,00 | | | 8,00 | 9,00 | 5,00 | 0,20 |
| ИТОГО: | | 1-4 классы | | | | | | | | | | | | | |
| Вторник | | 2-я неделя | | | | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | 1-4 классы | 293 С6.2008г. | 100 | 0,50 | | 11,70 | 47,00 | 0,01 | 2,00 | | | 8,00 | 9,00 | 5,00 | 0,20 |
| ИТОГО: | | 1-4 классы | | | | | | | | | | | | | |
| Среда | | 2-я неделя | | | | | | | | | | | | | |
| Фрукт | 1-4 классы | 24 С6.1996 | 100 | 0,40 | | 9,80 | 38,00 | | | | | | | | |
| ИТОГО: | | 1-4 классы | | | | | | | | | | | | | |
| Четверг | | 2-я неделя | | | | | | | | | | | | | |
| Сыр плавленный | 1-4 классы | ТУ 10.51.40-001-78634349-2016 | 016 | 3,58 | 3,50 | | 47,40 | | 0,51 | 0,03 | 0,06 | 129,00 | 102,00 | 6,80 | 136,00 |
| ИТОГО: | | 1-4 классы | | | | | | | | | | | | | |
| Пятница | | 2-я неделя | | | | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | 1-4 классы | 293 С6.2008г. | 100 | 0,50 | | 11,70 | 47,00 | 0,01 | 2,00 | | | 8,00 | 9,00 | 5,00 | 0,20 |
| ИТОГО: | | 1-4 классы | | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО: | | 1-4 классы | | 12,38 | 5,00 | 93,30 | 456,40 | 0,09 | 13,11 | 0,04 | 0,06 | 301,00 | 251,00 | 51,80 | 137,30 |

Ассортимент и требования к качеству пищевых продуктов, предназначенных для оказания услуги дополнительной витаминизации питания

| Наименования пищевых продуктов | Требования к качеству пищевых продуктов | |
|--------------------------------|---|--|
| Плоды свежие и сухие | | |
| Яблоки | Сорт по ГОСТ Р 54697-2011 - высший. Плоды свежие, целые, чистые, без повреждений сельскохозяйственными вредителями, без механических повреждений. | Соответствие: ТР ТС 021/2011 Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции»; «Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» №299 от 28.05.2010г., ТР ТС 029/2012 «Требования безопасности пищевых добавок, ароматизаторов и технологических вспомогательных средств». Требования к упаковке: соответствие ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки»; ТР ТС 005/2011 «О безопасности упаковки». |
| Апельсины, мандарины, | Сорт по ГОСТ Р 53596-2009 - высший. Плоды свежие, целые, чистые, здоровые, не увядшие, технически спелые, без повреждений сельскохозяйственными вредителями, болезнями, морозами, без механических повреждений. | |
| Бананы | Класс по ГОСТ Р 51603-2000 - не ниже первого. Плоды здоровые, свежие, целые, чистые, без механических повреждений. | |
| Кисломолочная продукция | | |
| Кефир | ГОСТ 31454-2012. Кефир. Вкус и запах должны быть чисты кисломолочные, без посторонних привкусов и запахов. Вкус слегка острый, допускается дрожжевой привкус. Цвет должен быть молочно-белый, равномерный по всей массе. Консистенция и внешний вид должна быть однородная, с нарушенным или ненарушенным сгустком. Допускается газообразование, вызванное действием микрофлоры кефирных грибов. | Выработано по ГОСТ 52093-2003, в соответствии с требованиями Федерального закона от 12.06.2008г. № 88-ФЗ «Технический регламент на молоко и молочную продукцию» |
| Йогурт | Кисломолочный продукт ГОСТ 31981-2013 «Йогурты. Общие технические условия». Наличие свидетельства о государственной регистрации продукции для детского питания. Фосфатаза и пероксидаза должны отсутствовать. Консистенция продукта должна быть однородная, с нарушенным или ненарушенным сгустком (без кусочков фруктов). Допускается наличие включений нерастворимых частиц, характерных для внесенных компонентов. Вкус и запах должны быть чистые, кисломолочные, без посторонних привкусов и запахов, вкус в меру сладкий (при выработке с подслащивающими компонентами) с соответствующим вкусом и ароматом внесенных компонентов. Цвет йогурта молочно-белый или обусловленный цветом внесенных компонентов, однородный или с вкраплениями нерастворимых частиц. | |
| Ряженка | Жирность 2,5%, фасовка 0,5 кг., вид упаковки- пленка. Без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок. Вкус и запах чистые, кисломолочные, с выраженным привкусом пастеризации. Цвет светло-кремовый, равномерный по всей массе. | |
| Снежок | ГОСТ 34048-2017 Продукт кисломолочный "Снежок". Технические условия | |

Заказчик

Фомина Т.В. / Фомина Т.В.

