

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Новая Рачейка муниципального района Сызранский Самарской области

Рассмотрена  
на заседании методического  
объединения учителей  
начальных классов

Протокол № 1  
от 19.08.2024 г.

Проверена  
19 августа 2024 г.

Заместитель  
директора по УВР:  
\_\_\_\_\_ О.В.Жукова

Утверждена

Приказ № 160  
от 19.08.2024 г.

Директор:  
\_\_\_\_\_ В.Р.Ковальская



О=ГБОУ ООШ с.  
Новая Рачейка,  
СН=Ковальская  
Виктория  
Расимовна,  
E=new.r\_shcool@sa  
m ara.edu.ru  
00973506666af8da3  
2024.08.19 13:41:  
02+04'00'

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
по курсу внеурочной деятельности  
«Экологическая культура и здоровье человека»  
на 2024/2025 учебный год

Составитель  
Ковальская В.Р.,  
учитель химии  
и биологии

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**по курсу внеурочной деятельности**  
**«Экологическая культура и здоровье человека»**

Настоящая рабочая программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 г. № 373 (с изменениями).

Настоящая рабочая программа составлена на основании авторской программы «Экологическая культура и здоровье человека » для 1-9 классов Авторы: Е. Н. Даятковская, А. Н. Захлёбный, Л.И. Колесникова и др.-М.:Просвещение,2019.

**ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ**  
**ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Личностные результаты:**

приобретение опыта нравственного выбора на основе ценностного отношения к здоровью, экологической безопасности;

осознание взаимосвязи телесного и духовного здоровья при ведущей роли нравственности, компетентности и культуры человека;

осознание действий по развитию своей экологической грамотности, отказу от вредных привычек, самоограничение на основе экологических. Нравственных и правовых императивов.

**Метапредметные результаты:**

применения экосистемной познавательной модели и историко-культурного подхода для изучения здоровья человека и культурных традиций его сохранения;

нравственного выбора и принятия обоснованного решения о стратегии действий в условиях экологического риска, рефлексии и оценки последствий таковых действий;

участия в прениях, дискуссии, полемике, диспуте, дебатах, общения на переговорной площадке, вечере встреч, форуме.

находить, обрабатывать, проверять тематическую информацию, фиксировать и использовать ее;

разрабатывать проект в соответствии с требованиями, принимать обоснованное решение о возможности его реализации в жизни, вносить поправки по ходу исполнения, публично оценивать результаты;

работать в команде, осознанно следовать принципам социального партнерства; формулировать мысль. Представлять ее публично, аргументировать, убеждать и вести просветительскую работу;

составлять портфолио, отражать в нем работу по повышению грамотности своей и окружения по вопросам экологии и здоровья.

**Предметные результаты :**

о культурных традициях заботы о здоровье и качестве окружающей среды у разных народов, традициях здорового образа жизни коренных народов местной территории, экологической культуре как способе и результате адаптации в конкретной социо-природной среде, целостности телесного и духовного здоровья, ответственных

организациях и лицах в области экологии и здоровья, стратегиях поведения в условиях опасности для здоровья в чрезвычайных и повседневных экологических ситуациях;

о видах загрязнения окружающей среды (химическом, физическом, биологическом и информационном), их причинах (природные особенности, нерациональное природопользование, вредные привычки, низкая культура личности), нормировании качества среды, воздействии загрязнения среды на генетическое, биохимическое, физиологическое и психическое здоровье человека;

раскрывать содержания понятий: здоровье, ресурсы здоровья, здоровый образ жизни, загрязнитель, экологическая безопасность, экологический риск, чрезвычайная экологическая ситуация;

приводить аргументы, подтверждающие взаимообусловленность телесного и духовного здоровья и экологической безопасности среды, здорового образа жизни человека и его экологической культуры;

оценивать ресурсы своего здоровья и намечать пути их увеличения средствами здорового образа жизни, оздоровления окружающей среды, самообразования и самовоспитания;

называть особенности рациона питания, предметов домашнего обихода, жилище, одежду, способы природопользования, воспитания здорового потомства, отношение к вредным привычкам, отраженное в фольклоре и верованиях местных коренных народов;

выполнять практические действия по оценке экологических рисков в повседневных ситуациях, вести экологический мониторинг;

классифицировать загрязнители по их действию на здоровье

проектировать образ жизни, учитывающий экологические риски окружающей среды и индивидуальные особенности человека.

## **СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

### ***Раздел 1. Культурные традиции здоровья разных эпох, народов, территорий***

Особенности традиций здоровья у разных народов и их причины. Культурные традиции здорового образа жизни разных племен и народов.

Историко-культурный метод реконструкции событий и определение их смысла. Культура здоровья местных коренных народов. Особенности питания, предметов домашнего обихода, способов природопользования, воспитания здорового потомства и отношение к вредным привычкам.

*Формы организации внеурочной деятельности*

Клубная гостиная «Этнография о здоровье»

Дискуссия «Культура здоровья и экологическая культура: что общего?»

Форум «Культура здоровья местного населения».

### ***Раздел 2. Собираем информацию: что угрожает нашему здоровью?***

Исследовательские умения. Риски для здоровья. Экологические риски. Источники информации их надежность. Способы проверки информации на достоверность. Практические способы оценки экологических рисков в

повседневной жизни (экологический мониторинг качества воды, воздуха, почвы, продуктов питания, предметов быта). Ресурсы здоровья.

Коммуникативные умения. Особенности общения по вопросам экологии и здоровья: опасность предрассудков, спекуляций, манипуляций, терроризма. Примеры и комментарии. Способы защиты от ложной информации. Формы обращения граждан к службам экстренной помощи и проч. Формы социального партнерства с общественными организациями, учреждениями здравоохранения по предоставлению информации по вопросам экологии и здоровья.

*Формы организации внеурочной деятельности*

Практикум. Экологический мониторинг. Работа с разными источниками информации. Переговорная площадка «Экология и здоровье: учимся действовать»

### ***Раздел 3. Учимся проектировать здоровый и экологически безопасный образ жизни***

Действия в опасных экологических ситуациях. Понятие «загрязнение окружающей среды». Его виды. Механизмы воздействия загрязнителей. Природные и антропогенные причины загрязнения. Чрезвычайные экологические ситуации. Способы оказания первой помощи при ЧС. Экосистемная познавательная модель как средство проектирования здорового и экологически безопасного образа жизни путем оптимизации взаимодействия внутренней и внешней среды организма. Стратегии экологически безопасного поведения. Роль экологически чистого питания, ресурсосбережения, экологичного жилища, безопасных технических изобретений, отказа от вредных привычек, свободного доступа к информации.

*Формы организации внеурочной деятельности*

Ролевая игра, моделирующая ЧС. Ролевая игра, моделирующая повседневную экологическую ситуацию. Диспут «Цена выживания» Клубная гостиная «Банк идей ЗОЖ»

### ***Раздел 4. Наш вклад в здоровье окружающей среды***

Проекты, направленные на экологическую безопасность и здоровьесбережение. Правила работы в команде. Критерии социального партнерства. Повестка дня на 21 век. Перспективы решения местных проблем экологии и здоровья в будущем. Решение конференции ООН по устойчивому развитию. Хартия Земли.

*Формы организации внеурочной деятельности*

Проекты по преобразованию школьной среды, ближайшего окружения. Исполнение проектов в реальной жизни. Полемика «Кто в ответе за будущее?»

### ***Раздел 5. Экологическая культура как ресурс здоровья***

В завершающем разделе курса учащиеся приходят к выводу о том, что к перечню социальных ресурсов здоровья следует отнести экологическую культуру. Предмет изучения: формы распространения экологических знаний, экологической культуры как социальный ресурс здоровья. Формы проведения просветительской работы: активные и пассивные. Методы: устный, печатный, наглядный, комбинированный. Цель экологического просвещения - превращение информации в знания, убеждения, поступки, воспитание стойких привычек, направленных на обеспечение экологической безопасности, здоровья, качества окружающей среды.

*Формы организации внеурочной деятельности*

Месячник просветительских мероприятий по вопросам экологии и здоровья Изготовление плакатов, буклетов. Конкурс плакатов.

Дебаты «Выживание человечества: спасение в технологиях или культуре?»

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Согласно примерной основной образовательной программе начального общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 08.04.2015 г. №1715), изучение курса внеурочной деятельности «Экологическая культура и здоровье человека» осуществляется в объеме 35 учебных часов.

### Тематический план

№ п/п	Наименование темы (раздела/модуля)	Количество учебных часов	Количество контрольно-измерительных мероприятий
1	Введение. Организация занятий. Клуб «Экология и здоровье»	4	-
2	Раздел 1. Культурные традиции здоровья разных эпох, народов, территорий	4	-
3	Раздел 2. Собираем информацию: что угрожает нашему здоровью?	4	-
4	Раздел 3. Учимся проектировать здоровый и экологически безопасный образ жизни	6	-
5	Раздел 4. Наш вклад в здоровье окружающей среды	10	
6	Раздел 5. Экологическая культура как ресурс здоровья	6	
	<b>ИТОГО</b>	<b>34</b>	-