

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Новая Рачейка муниципального района Сызранский Самарской области

РАССМОТРЕНО  
на заседании  
педагогического совета

Протокол №1  
от 29.08.2025

УТВЕРЖДЕНО  
Директор  
Ковальская Виктория  
Расимовна  
Приказ № 195  
от 29.08.2025

---

УЧЕБНЫЙ ПЛАН и ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
начального общего образования  
на 2025 – 2026 учебный год



О=ГБОУ ООШ с.  
Новая Рачейка,  
СН=Ковальская  
Виктория  
Расимовна,  
E=new.r\_shcool@  
samara.edu.ru  
00973506666af8d  
ad3  
2025.08.29 13:23:  
37+04'00'

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Новая Рачейка муниципального района Сызранский Самарской области (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы с. Новая Рачейка муниципального района Сызранский Самарской области, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области основной общеобразовательной школы с. Новая Рачейка муниципального района Сызранский Самарской области начинается 01.09.2023 и заканчивается 24.05.2024.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области основной общеобразовательной школы с. Новая Рачейка муниципального района Сызранский Самарской области языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Промежуточная аттестация—процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания(четвертое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Курсы внеурочной деятельности являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы с. Новая Рачейка муниципального района Сызранский Самарской области.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		1	2	3	4
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	Английский язык	0	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1
Труд(технология)	Труд(технология)	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	2
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
Количество учебных недель		33	34	34	34
Всего часов в год		693	782	782	782

## **План внеурочной деятельности (недельный)**

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Новая Рачейка муниципального района Сызранский Самарской области

### **План внеурочной деятельности НОО**

государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы с.Новая Рачейка муниципального района Сызранский Самарской области

#### **Пояснительная записка**

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования (до 1320 академических часов за четыре года обучения) с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей ГБОУ ООШ с.Новая Рачейка, является приложением к основной образовательной программе начального общего образования.

План внеурочной деятельности ГБОУ ООШ с.Новая Рачейка разработан в соответствии со следующими документами:

- ФГОС начального общего образования (утв. приказом Министерства просвещения РФ № 286 от 31.05.2021 **(с изменениями и дополнениями от: 18.07 и 08.11. 2022г, 22.01.2024 г.);**
- ФОП начального общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74229);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2.
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего

- Методические рекомендации по организации внеурочной деятельности.

Назначение плана внеурочной деятельности – психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов. План внеурочной деятельности формируется образовательной организацией с учетом предоставления права участникам образовательных отношений выбора направления и содержания учебных курсов. Основными задачами организации внеурочной деятельности являются:

поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы начального общего образования;

совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;

формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;

повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;

развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;

поддержка детских объединений, формирование умений ученического самоуправления;

формирование культуры поведения в информационной среде.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности обучающегося с учетом намеченных задач внеурочной деятельности. Все ее формы представляются в деятельностных формулировках, что подчеркивает их практико-ориентированные характеристики. При выборе направлений и отборе содержания обучения образовательная организация учитывает:

особенности ГБОУ ООШ с.Новая Рачейка (условия функционирования, тип школы, особенности контингента, кадровый состав);

результаты диагностики успеваемости и уровня развития обучающихся, проблемы и трудности их учебной деятельности;

возможность обеспечить условия для организации разнообразных внеурочных занятий и их содержательную связь с урочной деятельностью;

особенности информационно-образовательной среды ГБОУ ООШ с.Новая Рачейка, национальные и культурные особенности Самарской области.

Общий объём внеурочной деятельности не превышает 10 часов в неделю.

Один час в неделю отводится на внеурочное занятие «Разговоры о важном».

Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» – разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и

пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

### **Направления внеурочной деятельности**

<b>Направление ВД</b>	<b>Цель</b>
<b>Спортивно-оздоровительная деятельность</b>	физическое развитие обучающегося, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни
<b>Проектно-исследовательская деятельность</b>	углубленное изучение учебных предметов в процессе совместной деятельности по выполнению проектов
<b>Коммуникативная деятельность</b>	совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества

<b>Художественно-эстетическая творческая деятельность</b>	организовать систему разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества, способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению, а также становлению умений участвовать в театрализованной деятельности
<b>Информационная культура</b>	формировать представления обучающихся о разнообразных современных информационных средствах и навыки выполнения разных видов работ на компьютере
<b>Интеллектуальные марафоны</b>	организовать через систему интеллектуальных соревновательных мероприятий, которые призваны развивать общую культуру и эрудицию обучающегося, его познавательные интересы и способности к самообразованию
<b>«Учение с увлечением!»</b>	включить систему занятий в зоне ближайшего развития, когда учитель непосредственно помогает обучающемуся преодолеть трудности, возникшие при изучении разных предметов

Внеурочная деятельность в 1-4 классах организуется по основным направлениям развития личности: спортивно-оздоровительная деятельность, проектно-исследовательская деятельность, коммуникативная деятельность, художественно-эстетическая творческая деятельность, информационная культура, интеллектуальные марафоны, учение

с увлечением.

Программы внеурочной деятельности в ГБОУ ООШ с.Новая Рачейка осваиваются в форме отличной от урочной. Приоритет отдается тем формам работы, в которых ребенок занимает активную позицию (обсуждения, дискуссии, мозговые штурмы, решения кейсов, опыты, эксперименты, конкурсы, коммуникативные, деловые, интеллектуальные игры и т.п.), и которые по возможности стимулировали бы его двигательную активность (экскурсии, соревнования, походы, слеты, сборы, концерты, театрализации, подвижные игры, творческие акции, трудовые дела и т.п.). Формы внеурочной деятельности должны сочетать индивидуальную и групповую работу школьников, а также предоставлять им возможность проявить и развить свою самостоятельность. Формы организации внеурочной деятельности определены ГБОУ ООШ с.Новая Рачейка самостоятельно, с учетом запросов и интересов несовершеннолетних обучающихся и их родителей (законных представителей).

Внеурочная деятельность в 2-4 классах осуществляется с соблюдением следующих требований:

- занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- продолжительность занятия – 40 минут;
- продолжительность учебного года – 34 недели;

Внеурочная деятельность в 1 классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- продолжительность занятия – не более 35 минут;
- продолжительность учебного года – 33 недели;

План предусматривает распределение обучающихся по возрасту, в зависимости от направления развития личности и реализуемых программ внеурочной деятельности.

№	Направление ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа	1	2	3	4	
	<b>Количество часов внеурочной деятельности в неделю, не более</b> (СанПиН 1.2.3685-21, табл.6.6.)		10	10	10	10	<b>23</b>
1	<b>Спортивно-оздоровительная деятельность</b>	<b>Динамическая пауза.</b> Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Динамическая пауза» разработана на основе программы В.И. Ляха, А.А. Зданевича. «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1 - 4 классов». - М., Просвещение, 2019г., утверждена приказом от 26.08.2023 № 123	2				<b>2</b>
		<b>Подвижные игры.</b> Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Подвижные игры». Разработана на основе: Киселев П.А., Киселева С.Б., Киселева Е.П. «Подвижные и спортивные игры в учебном процессе и во вне-урочное время». - М.: Планета, 2015г., утверждена приказом от 26.08.2023 № 123				1	<b>1</b>
		Рабочая программа курса ВД «Баскетбол для начинающих». Васюкова М.В., Шаповалова Е.А. Программы внеурочной деятельности. 1-4 классы. ФГОС.- Издательство «Учитель», 2020			1		<b>1</b>

3	<b>Проектно-исследовательская деятельность</b>	<b>Школьный музей.</b> Рабочая программа «Юные музееведы». Примерные программы внеурочной деятельности. Начальное и основное образование .В. А. Горский, А. А. Тимофеев, Д. В. Смирнов и др.; под ред. В. А. Горского. — 4-е изд. — М.: Просвещение, 2014г.	1	1
		<b>Разговоры о важном.</b> Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Разговоры о важном» (НОО, ООО, СОО). – М.ИСРО РАО, 2024	1 1 1 1	4
4	<b>Коммуникативная деятельность</b>	<b>Орлята России.</b> Рабочие программы ВД"Орлята России" - Краснодар:"Новация",ФГБОУ ВДЦ"Орлёнок",2022г.	1 1 1 1	4
	<b>Художественно-эстетическая, творческая деятельность</b>	<b>Хор.</b> Рабочая программа курса внеурочной деятельности предметной области «Искусство» (Музыка) «Хоровое пение». – М. ИСРО РАО, 2023	1	1

5	<p><b>Школьный театр.</b> Рабочая программа курса ВД разработана на основе: Примерная рабочая программа курса внеурочной деятельности «Школьный театр» для 1-4 классов.- М., 2022, Утверждена на заседании Ученого совета ФГБОУ ВО «Театральный институт имени Бориса Щукина при государственном академическом театре имени Евгения Вахтангова» (протокол № 7 от 28.03.2022) ,утверждена приказом от 26.08.2023 № 123</p>	2	2
6	<p><b>Информационная культура</b></p> <p><b>Алгоритмика.</b> Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Основы логики и алгоритмики». – М.ИСРО РАО, 2023г.</p>	1 1 1 1	4
7	<p><b>Интеллектуальные марафоны</b></p> <p>Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Наша Родина от края и до края» (НОО). – М.: ИСРО РАО, 2023г.</p>		1

<b>Учение с увлечением!</b>	<b>Рассказы по истории Самарского края .</b> Примерная рабочая программа учебного курса «Рассказы по истории Самарского края». - Самара, 2024, авторский коллектив Козловская Г.Е. и др. Утверждена протоколом заседания Координационного совета методических объединений в системе общего образования Самарской области (протокол № 60 от 27.03.2024)			1	
	<b>Функциональная грамотность.</b> Рабочая программа внеурочной деятельности "Функциональная грамотность" / М.В. Буряк, С.А. Шейкина. - М.: Планета, 2023			1	<b>1</b>