

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Новая Рачейка муниципального района Сызранский Самарской области

РАССМОТРЕНО  
на заседании  
педагогического совета

Протокол №1  
от “29.08.2025”

УТВЕРЖДЕНО  
Директор  
Ковальская Виктория  
Расимовна  
Приказ № 195 от 29.08.2025 г.

---

УЧЕБНЫЙ ПЛАН и ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
основного общего образования  
на 2025 –2026 учебный год



O=ГБОУ ООШ с.  
Новая Рачейка,  
CN=Ковальская  
Виктория  
Расимовна,  
E=new.r\_shcool@sa  
mara.edu.ru  
00973506666af8dad3  
2025.08.29 13:13:  
48+04'00'

Сызранский муниципальный район, Самарская область, 2025

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Новая Рачейка муниципального района Сызранский Самарской области (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Новая Рачейка муниципального района Сызранский Самарской области, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области основная общеобразовательная школа с. Новая Рачейка муниципального района Сызранский Самарской области начинается 02.09.2024 и заканчивается 26.05.2025.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области основной общеобразовательной школа с. Новая Рачейка муниципального района Сызранский Самарской области языком обучения является русский язык.

Промежуточная аттестация—процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания(четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Курсы внеурочной деятельности являются безотметочными и оцениваются «зачет» и «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Новая Рачейка муниципального района Сызранский Самарской области.

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

**Недельный учебный план основного общего образования 5-9 класс на 2025-2026 учебный год  
(5-дневная учебная неделя)**

Учебные предметы	Учебные модули	Классы (количество часов в неделю)				
		5	6	7	8	9
Обязательная часть						
Русский язык		5	6	4	3	3
Литература		3	3	2	2	3
Иностранный язык (английский)		3	3	3	3	3
Математика	Алгебра	5	5+1	3+1	3+1	3
	Геометрия			2	2	2
	Вероятность и статистика			1	1	1
Информатика				1	1	1
История		3	3	3	2	2,5
Обществознание					1	1
География		1	1	2	2	2
Физика				2	2	3
Химия					2	2
Биология		1	1	1	2	2
ФакультативыВведение в естественнонаучные предметы.Физика Химия		1				
Изобразительное искусство		1	1	1		
Музыка		1	1	1	1	
Труд (технология)		2	2	2	1	1
Физическая культура		2+1	2+1	2+1	2+1	2,5
Основы безопасности и защиты Родины					1	1
Итого, обязательная нагрузка		29	30	32	33	33
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса						
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе)		29	30	32	33	33
Количество учебных недель		34	34	34	34	34
Всего часов в год		986	1020	1088	1122	1122

## План внеурочной деятельности

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы основного общего образования с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей ОО.

План внеурочной деятельности ГБОУ СОШ с. Новая Рачейка разработан в соответствии со следующими документами:

- ФГОС основного общего образования (утв. приказом Министерства просвещения РФ № 287 от 31.05.2021 (в действующей редакции);
- ФОП основного общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2.

План внеурочной деятельности представляет собой описание целостной системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности и может включать в себя:

**1) внеурочную деятельность по учебным предметам образовательной программы** (учебные курсы, учебные модули по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;

2) внеурочную деятельность по формированию функциональной грамотности (читательской, математической, естественнонаучной, финансовой) обучающихся (интегрированные курсы, метапредметные кружки, факультативы, научные сообщества, в том числе направленные на реализацию проектной и исследовательской деятельности);

Данное направление реализуется программой: «Функциональная грамотность: учимся для жизни».

3) внеурочную деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся, в том числе одаренных, через организацию социальных практик (в том числе волонтерство), включая общественно полезную деятельность, профессиональные пробы, развитие глобальных компетенций, формирование предпринимательских навыков, практическую подготовку, использование возможностей организаций дополнительного образования, профессиональных образовательных организаций и социальных партнеров в профессионально-производственном окружении;

Данное направление реализуется программами: «Россия – мои горизонты»,

«Рассказы по истории Отечества», «История Самарского края», «Музыкальный театр», «Спортивный клуб. Футбол».

4) внеурочную деятельность, направленную на реализацию комплекса воспитательных мероприятий на уровне образовательной организации, класса, занятия, в том числе в творческих объединениях по интересам, культурные и социальные практики с учетом историко-культурной и этнической специфики региона, потребностей обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся;

Данное направление реализуется программами: «Разговоры о важном», «Я, ты, он, она - вместе целая страна», «Школьный музей».

5) внеурочную деятельность по организации деятельности ученических сообществ (подростковых коллективов), в том числе ученических классов, разновозрастных объединений по интересам, клубов; детских, подростковых и юношеских общественных объединений, организаций и других;

Данное направление реализуется программой: «Умей вести за собой».

6) внеурочную деятельность, направленную на организацию педагогической поддержки обучающихся (проектирование индивидуальных образовательных маршрутов, педагогов-психологов);

Данное направление реализуется программами: «Проориентация»,

«Предпрофильные курсы».

7) внеурочную деятельность по обеспечению безопасности жизни и здоровья обучающихся (безопасных межличностных отношений в учебных группах,

профилактики неуправляемости, профилактики различных рисков, возникающих в процессе взаимодействия обучающегося с окружающей средой, социальной защиты обучающихся).

Данное направление реализуется программами: «Цифровая гигиена».

Для достижения целей и задач внеурочной деятельности используется все многообразие доступных объектов отечественной культуры, в том числе наследие отечественного кинематографа.

Наследие отечественного кинематографа может использоваться как в качестве дидактического материала при реализации курсов внеурочной

деятельности, так и быть основой для разработки курсов внеурочной деятельности, посвященной этому виду отечественного искусства.

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет за 5 лет обучения на уровне основного общего образования не более 1750 часов, в год – не более 350 часов.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной организации или на базе загородных детских центров, в походах, поездках и другие).

Общий объем внеурочной деятельности не должен превышать 10 часов в неделю.

Один час в неделю рекомендуется отводить на внеурочное занятие

«Разговоры о важном».

Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» – разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

При реализации плана внеурочной деятельности предусмотрена вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетание индивидуальной и групповой работы; обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность (в том числе экспедиции, практики), экскурсии (в музеи, парки, на предприятия и другие), походы, деловые игры и другое.

	Направление ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа	5	6	7	8	9	
	<b>Количество часов внеурочной деятельности в неделю, не более (СанПиН 1.2.3685-21, табл. 6.6.)</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	
1	ВД по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации	Функциональная грамотность. Программа курса внеурочной деятельности «Функциональная грамотность: учимся для жизни» (основное общее образование). – М.: ИСРО РАО, 2022	1	1	1	1	1	5
		Россия - мои горизонты. Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты» М., 2024		1	1	1	1	4
		Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Обучение служением. Первые», М.: ФГБНУ «Институт содержания и методов обучения имени В.С. Леднева», 2024				2		2
		Рассказы по истории Отечества. Примерная программа учебного курса "Рассказы по истории Отечества" (предметная область "Общественно-научные предметы") для образовательных организаций, реализующих программы основного общего образования. ОДОБРЕНА решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 26 октября 2020 г. № 4/20)	1					1

		Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Музыкальный театр» (НОО, ООО). – М.: ИСРО РАО, 2023	2					2
		Спортивный клуб. Футбол. Примерная образовательная программа по модулю «Футбол для всех». Основное общее образование. Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 26 октября 2020 г. № 4/20	1,5					1,5
		«Спортивные игры» Примерная рабочая программа курса внеурочной деятельности утверждена окружным учебно-методическим объединением учителей физической культуры и ОБЗР. Протокол № 195 от 29.08.2025					0.5	0.5
2	ВД по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия	Предпрофильные курсы. Примерная рабочая программа курса внеурочной деятельности «Профориентация» (основное общее образование) – М.: ИСРО РАО, 2022					1	1
		Школьный музей. Рабочая программа «Юные музееведы». Примерные программы внеурочной деятельности. Начальное и основное образова-ние / [В. А. Горский, А. А. Тимофеев, Д. В. Смирнов и др.]; под ред. В. А. Горского. — 4-е изд. — М.: Просвещение, 2014	1					1



		<p>Разговор о важном. Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Разговоры о важном» (НОО, ООО, СОО). – М., 2024</p>	1	1	1	1	1	5
		<p>Я,ты,он,она - вместе целая страна". Программа внеурочной деятельности по активной социализации обучающихся 5-ых классов "Я-ты-он-она-вместе целая страна" - М.: ФГБНУ "Институт изучения детства, семьи и воспитания", 2023</p>	1					1
3	<p>ВД, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся</p>	<p>ЦДИ,РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ. Рабочая программа курса ВД разработана на основе рабочих программ воспи-тания, ЦДИ, программы воспитательной работы общероссийского обще-сударственного движения детей и молодежи "Движение первых"утверждена приказом от 26.08.2023 № 123</p>	2					2
		<p>Умей вести за собой. Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Умей вести за собой». – М.: ИСРО РАО, 2023</p>		1				1

		Примерная рабочая программа курса внеурочной деятельности «Про-ориентация» (основное общее образование) – М.: ИСРО РАО, 2022				1		1
		Цифровая гигиена. Примерная рабочая программа учебного курса «Цифровая гигиена». Основное общее образование.- Самара, 2019. Рекомендована Координационным советом учебно – методических объединений в системе общего образования Самарской области (протокол № 27 от 21.08.2019)				1		1
		Основы программирования. Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Основы программирования».– М.: ИСРО РАО, 2023	1	1				2
		Программа курса внеурочной деятельности «Искусственный интеллект», М.:, ФГБНУ «ИСМО», 2024	0,5	0,5	1	1	1	4
		Кружок по естественно-научному направлению. Исследовательские и проектные работы по химии. Рабочая программа курса ВД разработана на основе учебного пособия авт. Н.Ю.Смирнова, И.А.Смирнов, М., Просвещение, 2025, утверждена приказом от 29.08.2025г. №195				1		1

		Кружок по естественно-научному направлению.Исследовательские и проектные работы по физике. Рабочая программа курса ВД разработана на основе учебного пособия авт. А.А.Марко, И.А.Смирнов, М., Просвещение, 2025, утверждена приказом от 29.08.2025г. №195				1	1	
								37