Меню с 01.01.2026 года

1 неделя

	Завтрак	мл	ст	Обед	мл	ст	Полдник	мл	ст
Пн	Сосиски с соусом	90	100	Салат из моркови с чесноком/Салат из	60	100	Булочка «Загадка»	75	100
	Макаронные изделия отварные	180	200	квашеной капусты с луком и маслом*			Сок фруктовый 1шт.	200	200
	Чай с сахаром	200	200	Суп картофельный с горохом	200	250			
	Хлеб пшеничный	20	25	Стейк/шницель из курицы с соусом	90	100			
	Хлеб ржаной	20	25	Капуста тушеная	150	180			
				Компот из сухофруктов	180	180			
				Хлеб пшеничный	20	30			
				Хлеб ржаной	20	30			
		510	**550**		**720**	**870**		**275**	**300**
Вт	Огурцы консервированные	20	30	Салат Витаминный/Салат из свежих	60	100	Сыр	16	25
	Биточки куриные с соусом	90	100	помидоров, яблок и консервированных			Батон	40	50
	Рис отварной	150	180	огурцов*			Сок фруктовый 1шт.	200	200
	Чай фруктовый	200	200	Борщ с капустой и картофелем, со	210	260			
	Хлеб пшеничный	20	25	сметаной					
	Хлеб ржаной	20	25	Голубцы ленивые с соусом	90	100			
				Каша гречневая рассыпчатая	150	180			
				Компот из кураги	180	180			
				Хлеб пшеничный	20	30			
				Хлеб ржаной	20	30			
		500	**570**		**720**	**870**		**256**	**275**
Ср	Горячий бутерброд Пикантный	40	40	Салат из свеклы отварной	60	100	Кондитерские изделия (вафля)	50	50
	Каша молочная геркулесовая	230	270	Суп картофельный с макаронными	250	250	Сок фруктовый 1шт.	200	200
	жидкая			изделиями					
	Компот из свежих яблок	200	200	Плов из говядины	150	200			
	Батон	30	40	Чай с сахаром	200	200			
				Хлеб пшеничный	20	30			
				Хлеб ржаной	20	30			
		500	**550**		**700**	**810**		**250**	**250**
Чт	Икра кабачковая	20	30	Винегрет	60	100	Пирожок с яблоком	75	90
	Макароны, запеченные с яйцом	240	270	Щи из свежей капусты с картофелем со	210	260	Сок фруктовый 1шт.	200	200
	Сок фруктовый	200	200	сметаной					
	Хлеб пшеничный	20	25	Ежики в соусе	90	100			
	Хлеб ржаной	20	25	Картофель и овощи тушеные	150	180			
				Напиток из шиповника	180	180			
				Хлеб пшеничный	20	30			
				Хлеб ржаной	20	30			
		500	**550**		**730**	**880**		**275**	**290**
Пт	Десерт фруктовый(яблоко)	70	70	Салат из белокочанной капусты/Салат	60	100	Печенье	50	50
	Каша рисовая молочная жидкая с	210	260	из огурцов*			Йогурт	100	100
	маслом, сахаром			Рассольник ленинградский со сметаной	210	260			
	Чай с лимоном	187	187	Котлеты куриные с соусом	90	100			
	Батон	40	50	Каша гречневая рассыпчатая	150	180			
				Компот из сухофруктов	180	180			
				Хлеб пшеничный	20	30			
				Хлеб ржаной	20	30			
		507	**567**		**730**	**880**		**150**	**150**
Сб	Печенье в упаковке	50	50	Горошек зеленый консервированный	20	30	Кондитерские изделия (вафля)	50	50
	Суп молочный с вермишелью	210	250	Суп из овощей	200	250	Сок фруктовый 1шт.	200	200
	Чай с сахаром	200	200	Биточки с соусом	90	100			
	Батон	40	50	Рис отварной	150	180			
				Сок фруктовый	200	200			
				Хлеб пшеничный	20	30			
				Хлеб ржаной	20	30			
		500	**550**		**700**	**820**		**250**	**250**

	2 неделя								
	Завтрак	мл	ст	Обед	мл	ст	Полдник	мл	ст
Пн	Бутерброд с маслом Каша молочная жидкая Дружба с маслом и сахаром Какао растворимый	10/40 250 200	10/50 290 200	Салат из свеклы отварной (порционно) Суп картофельный с клецками Ежики в соусе Пюре из гороха Напиток лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60 200 90 150 180 20 20	100 250 100 180 180 30 30	Сыр Батон Сок фруктовый 1шт.	16 40 200	25 50 200
		500	550		720	870		256	275
Вт	Огурцы консервированные Котлеты куриные с соусом Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	20 90 150 200 20 20	30 100 180 200 25 25	Винегрет овощной Уха Палочки с крупой с соусом Макаронные изделия отварные Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60 200 90 150 187 20 20	100 250 100 180 187 30 30	Булочка «Загадка» Сок фруктовый 1шт.	75 200	100 200
		500	560		727	877		275	300
Ср	Помидоры консервированные Плов из птицы (филе) Чай с шиповником Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50 200 200 25 25	50 250 200 25 25	Салат из моркови и яблок/Салат из помидоров* Борщ из свежей капусты со сметаной Биточки с соусом Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60 210 90 150 180 20 20	100 260 100 180 180 30 30	Кондитерские изделия (вафля) Сок фруктовый 1шт.	50 200	50 200
		500	550		730	880		250	250
Чт	Десерт фруктовый (яблоко) Оладьи с молоком сгущенным Чай с сахаром	100 175/25 200	100 225/25 200	Салат из белокочанной капусты/Салат из огурцов* Суп картофельный с горохом Котлеты из минтая с соусом Каша гречневая рассыпчатая Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60 200 90 150 180 20 20	100 250 100 180 180 30 30	Печенье Йогурт	50 100	50 100
		500	550		720	870		150	150
Пт	Кондитерские изделия Каша молочная вязкая пшеничная, с маслом Компот из кураги Батон	25 235 200 40	25 275 200 50	Салат Степной Суп из овощей Тефтели с соусом Рис отварной Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60 200 90 150 187 20 20	100 250 100 180 187 30 30	Пирожок с яблоком Сок фруктовый 1шт.	75 200	90 200
		500	550		727	877		275	290
Сб	Омлет натуральный Каша молочная геркулесовая жидкая Какао растворимый Хлеб пшеничный	60 200 200 40	60 240 200 50	Огурцы консервированные Суп карт-ный с макар. изделиями Котлеты куриные с соусом Картофель отварной Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	20 200 90 150 200 20 20	30 250 100 180 200 30 30	Кондитерские изделия (вафля) Сок фруктовый 1шт.	50 200	50 200
		500	550		700	820		250	250