

C. Hoban Pereira

В.П. Ковалева

2025 F.

Смачаю :
 нагагаре погумеетко
 елма Тбъ дол
 е. Хофс Америк :

January 30. 18. 2005 -
 Apparebore A. 11.

Генеральный директор

АО «Комбинат питания»

А.Н. Воронин

КОМБАНІА ІНІТАНІ

« 30 » 72 2005 г.

Осенне-зимнее (всеннее - *)

«30» 6325-12

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Пищевая ценность (г)				Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			В1	С	А	Е	Кальций	соефор	Магний	Железо
Понедельник		Завтрак													
Сосиски отварные с соусом	1-4 классы	423 Сб 1996г.	90	6,461	11,054	2,094	97,667	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	3,200	4,558	25,258
	5-11 классы	423 Сб 1996г.	100	5,521	11,124	2,203	98,124	0,025	1,200	0,003	2,210	5,539	3,894	4,846	27,618
	1-4 классы	469 Сб 1996г.	180	6,437	5,117	46,011	244,528	0,105		0,025	1,431	12,512	54,426	9,967	0,746
	5-11 классы	469 Сб 1996г.	200	7,150	5,685	51,123	271,697	0,116		0,027	1,590	13,900	60,473	11,074	0,083
	1-4 классы	628 Сб 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267	0,001				0,346			0,053
	5-11 классы	628 Сб 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267	0,001				0,346			0,053
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
Понедельник		Обед													
Салат из моркови с чесноком/Салат из квашеной капусты с луком и маслом растительным*	1-4 классы	60 Сб 1996г.	060	0,663	9,036	3,487	124,356	0,035	5,520		2,696	14,130	26,268	12,198	0,490
	5-11 классы	60 Сб 1996г.	100	1,105	11,060	5,812	207,260	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816
	1-4 классы	138 Сб 1996г.	200	4,746	4,302	18,572	127,580	0,202	9,300		3,215	25,620	69,500	28,200	1,556
	5-11 классы	138 Сб 1996г.	250	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250	1,945
	1-4 классы	520 Сб 1997г.	090	11,648	8,565	2,097	119,952	0,006	0,950	0,003	1,306	2,754	5,192	2,472	36,838
	5-11 классы	520 Сб 1997г.	100	12,895	9,168	5,094	152,500	0,004	0,720	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854	27,628
Капуста тушеная	1-4 классы	482 Сб 1996г.	150	3,593	5,267	28,511	125,461	0,111	88,320		2,241	83,598	62,415	31,572	84,606
	5-11 классы	482 Сб 1996г.	180	4,316	5,321	31,838	148,280	0,133	105,985		2,689	100,350	74,925	37,866	101,958
	1-4 классы	283 Сб 2008г.	180	0,878	9,321	32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
	5-11 классы	283 Сб 2008г.	180	0,878	9,321	32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	5,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,900	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
Понедельник		Полдник													
Булочка "Загадка"	1-4 классы	293 Сб 2008г.	075	4,950	3,375	47,100	245,250								
	5-11 классы	293 Сб 2008г.	100	6,600	4,500	62,800	327,000								
	1-4 классы	293 Сб 2008г.	200	1,000	1,000	23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600
	5-11 классы	293 Сб 2008г.	200	1,000	1,000	23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600
	1-4 классы	293 Сб 2008г.	200	1,000	1,000	23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600
	5-11 классы	293 Сб 2008г.	200	1,000	1,000	23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600
Завтрак	1-4 классы	293 Сб 2008г.	075	4,950	3,375	47,100	245,250								
	5-11 классы	293 Сб 2008г.	100	6,600	4,500	62,800	327,000								
Обед	1-4 классы	293 Сб 2008г.	075	4,950	3,375	47,100	245,250								
	5-11 классы	293 Сб 2008г.	100	6,600	4,500	62,800	327,000								
Полдник	1-4 классы	293 Сб 2008г.	075	4,950	3,375	47,100	245,250								
	5-11 классы	293 Сб 2008г.	100	6,600	4,500	62,800	327,000								

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)		Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Вторник		Завтрак														
Опущенные консервированные Биточки с соусом Рис отварной Чай фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	1-4 классы	24 Сб 1996г	020	0,560		0,260	3,220					5,000	4,000		0,240	
	5-11 классы	24 Сб 1996г	030	0,840		0,390	4,830					7,500	6,000		0,360	
	1-4 классы	423 Сб 1996г	90	10,843	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970	
	5-11 классы	423 Сб 1996г	100	12,665	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	5,639	3,894	4,846	27,818	
	1-4 классы	465 Сб 1996г	150	3,868	5,218	41,803	219,038	0,044	0,027	0,402	14,580	53,730	11,543	0,986		
	5-11 классы	465 Сб 1996г	180	4,641	6,261	50,163	262,845	0,053	0,032	0,482	17,496	64,476	13,851	1,183		
	1-4 классы	629 Сб 1996г	200	0,243	0,200	14,970	56,850	0,003	2,801		3,111	1,540	0,840	0,090		
	5-11 классы	629 Сб 1996г	200	0,243	0,200	14,970	56,850	0,003	2,801		3,111	1,540	0,840	0,090		
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022		0,280	4,000	13,000	2,800	0,180		
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028		0,420	5,000	16,250	3,500	0,225		
1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280	4,200	17,400	3,800	0,400			
5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020		0,420	5,250	21,750	4,750	0,500			
Обед																
Вторник		Обед														
Салат витаминный/Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов* Борщ с капустой и картофелем со сметаной Голубцы куриные с соусом Наша гречневая рассыпчатая Компот из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	1-4 классы	37 Сб 2015г	060	1,276	2,836	7,317	49,219	0,044	7,078		0,813	12,707	28,457	10,584	0,533	
	5-11 классы	37 Сб 2015г	100	2,126	3,060	12,196	82,032	0,073	11,766		1,354	21,177	47,427	17,639	0,888	
	1-4 классы	110 Сб 1996г	210	3,633	5,522	11,708	96,080	0,048	16,830	0,006	1,619	37,500	45,972	27,120	56,044	
	5-11 классы	110 Сб 1996г	260	4,217	6,528	14,562	117,200	0,060	21,025	0,006	2,270	45,125	55,915	33,650	70,053	
	1-4 классы	428 Сб 1996г	90	7,630	10,170	9,460	158,000	0,022	1,150	0,003	1,305	5,357	15,412	4,748	36,981	
	5-11 классы	428 Сб 1996г	100	11,355	13,566	12,415	176,020	0,025	1,798	0,002	1,798	6,379	17,384	4,856	27,818	
	1-4 классы	463 Сб 1996г	150	7,716	5,384	26,323	232,685	0,255		0,021	4,150	30,366	154,621	0,158	2,985	
	5-11 классы	463 Сб 1996г	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306		0,025	4,969	36,456	185,444	0,189	3,580	
	1-4 классы	280 Сб 2008г	180	1,732	39,909	158,796	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	0,060		
	5-11 классы	280 Сб 2008г	180	1,732	39,909	158,796	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	0,060		
1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022		0,280	4,000	13,000	2,800	0,180			
5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033		0,500	6,000	19,500	4,200	0,270			
1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280	4,200	17,400	3,800	0,400			
5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500	6,300	26,100	5,700	0,600			
Полдник																
Вторник		Полдник														
Сок фруктовый (1 шт) Сыр Батон Завтрак Обед Полдник	1-4 классы	293 Сб 2008г	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы	293 Сб 2008г	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	1-4 классы	СТО 71063300-003	016	3,580	3,500		47,400		0,025	0,060	129,000	102,000	6,800	136,000		
	5-11 классы	СТО 71063300-003	025	5,590	5,470		74,060		0,069	0,094	201,560	159,375	10,625	212,500		
	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060		1,000	10,000	32,800	13,200	0,600		
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075		1,250	12,500	41,000	16,500	0,750		
	1-4 классы	5-11 классы	500	18,136	16,828	83,363	495,474	0,105	3,961	0,030	2,268	36,683	104,162	23,541	38,866	
	5-11 классы	5-11 классы	560	21,710	23,424	93,992	601,848	0,128	35,271	0,008	5,922	714,371	194,246	99,195	99,089	
	1-4 классы	5-11 классы	730	24,805	24,292	111,063	777,880	0,189	26,638	0,009	4,498	700,454	174,261	87,902	94,198	
	5-11 классы	5-11 классы	880	23,363	23,724	103,616	658,848	0,252	35,271	0,008	6,422	720,671	220,346	104,895	99,689	
1-4 классы	5-11 классы	256	7,740	3,900	44,160	236,800	0,080	4,510	0,025	1,060	153,000	148,800	28,000	137,200		
5-11 классы	5-11 классы	275	10,640	5,970	49,350	286,060	0,095	4,797	0,069	1,344	228,060	214,375	35,125	213,860		

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда			№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
					Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо				
Среды			Завтрак																	
Горячий бутерброд. Пикантный			1-4 классы	384 Сб 2008г.	040	2,482	3,440	13,257	68,709	0,022		0,021	0,280	4,000	13,000	2,800	0,180			
			5-11 классы	384 Сб 2008г.	040	2,482	3,440	13,257	68,709	0,022		0,021	0,280	4,000	13,000	2,800	0,180			
			Каши геркулесовая молочная																	
			1-4 классы	109 Сб 2008г.	230	10,893	11,674	26,546	244,294	0,056	3,700		1,276	14,540	19,460	39,142	92,485			
			5-11 классы	109 Сб 2008г.	270	12,133	12,591	31,362	275,773	0,066	3,700		2,255	14,540	19,460	46,062	92,582			
			1-4 классы	702 Сб 1997г.	200	0,060		28,052	127,760	0,004	0,720		0,480	2,400	4,000	0,152				
			5-11 классы	702 Сб 1997г.	200	0,080		28,052	127,760	0,004	0,720		1,000	10,000	32,800	13,200	0,600			
Компот из свежих яблок			1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	030	2,370	0,300	15,570	70,800	0,050		1,000	10,000	32,800	13,200	0,600				
			5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060		1,000	10,000	32,800	13,200	0,600				
Среды			Обед																	
Салат из свежых отварной			1-я неделя																	
			1-4 классы	23 Сб 2008г.	060	0,969	5,997	6,156	109,330	0,011	5,700		1,340	21,090	24,510	24,510	0,798			
			5-11 классы	23 Сб 2008г.	100	1,615	8,995	10,260	145,550	0,019	9,500		2,233	35,150	40,850	40,850	1,330			
			1-4 классы	139 Сб 1996г.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	63,500	24,050	0,887			
			5-11 классы	139 Сб 1996г.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	63,500	24,050	0,887			
			1-4 классы	193 Сб 2008г.	150	15,849	14,407	40,868	330,808	0,106	2,597		2,849	33,235	98,123	21,137	3,101			
			5-11 классы	193 Сб 2008г.	200	18,671	19,213	44,528	362,073	0,126	3,595		41,941	90,771	27,628	3,449				
			1-4 классы	628 Сб 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001		0,346			0,053				
			5-11 классы	628 Сб 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001		0,346			0,053				
			1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,260	4,000	13,000	2,800	0,180			
			5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270			
			1-4 классы	ГОСТ 26993-2015	020	1,102	0,290	6,416	36,650	0,016			0,260	4,200	17,400	3,800	0,400			
			5-11 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600			
			Среды			Полдник														
			Сок фруктовый. (1 шт)			1-я неделя														
1-4 классы	293 Сб 2008г.	200				1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600			
5-11 классы	293 Сб 2008г.	200				1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600			
1-4 классы	29 Сб 1997г.	050				1,600	15,100	30,140	263,000											
5-11 классы	29 Сб 1997г.	050				1,600	15,100	30,140	263,000											
Завтрак			1-4 классы																	
			5-11 классы	5-11 классы	560	15,825	16,414	83,425	511,563	0,142	4,420	0,021	2,566	29,020	67,660	59,142	93,417			
			5-11 классы	5-11 классы	560	17,866	16,431	93,431	566,642	0,162	4,420	0,021	3,535	29,020	67,660	66,062	93,514			
Обед			1-4 классы																	
			5-11 классы	6-11 классы	700	23,480	24,508	102,335	706,130	0,273	24,898	0,000	8,092	80,371	186,533	76,297	5,419			
			5-11 классы	6-11 классы	810	27,269	31,502	118,277	815,215	0,320	29,596	0,000	8,226	107,237	240,721	102,428	6,689			
Полдник			1-4 классы																	
			5-11 классы	1-4 классы	250	2,600	16,100	53,640	367,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600			
			5-11 классы	1-4 классы	250	2,600	16,100	53,640	367,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600			

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Четверг		1-я неделя	Завтрак												
	Икра кабачков(порционно)	31 Сб 1997г	020	0,400	1,800	1,720	24,400	0,004	1,400			8,200	13,400	7,000	1,400
	Макароны(вермишель), запеченные с яйцом	31 Сб 1997г	030	0,600	2,700	2,580	36,600	0,006	2,100			12,300	20,100	10,500	2,100
		469 Сб 1996г	240	11,774	13,570	49,941	339,179	0,022	1,150	0,003	1,306	5,957	15,412	4,748	36,981
		469 Сб 1996г	270	13,245	15,013	56,184	381,543	0,025	0,970	0,002	1,798	6,379	17,384	4,856	27,818
	Сок фруктовый	293 Сб 2008г	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			15,000	18,000	10,000	0,400
		293 Сб 2008г	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			15,000	18,000	10,000	0,400
	Хлеб пшеничный	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
		ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
	Хлеб ржаной	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
		ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020	0,020		0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
Четверг		1-я неделя	Обед												
	Винегрет овощной	60 Сб 1996г	050	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520		2,696	14,130	26,268	12,198	0,490
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	60 Сб 1996г	100	1,945	7,321	9,142	132,845	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816
		120 Сб 1996г	210	1,804	5,530	8,801	85,780	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240	19,102
		120 Сб 1996г	250	2,181	6,538	10,929	104,325	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550	23,875
	Ежики в соусе	202 Сб 2008г	080	13,802	8,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	37,071
		202 Сб 2008г	100	18,301	9,214	15,784	200,764	0,027	2,820	0,002	1,798	10,577	25,617	6,746	27,956
	Картофель и овощи тушеные	251 Сб 1997г	150	3,675	7,419	35,220	250,013	0,215	35,625		4,787	23,400	108,525	43,575	1,622
		251 Сб 1997г	180	4,410	8,530	42,264	285,015	0,258	42,750		5,745	28,080	130,230	52,290	1,946
	Напиток из шиповника	289 Сб 2008г	180	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081
		289 Сб 2008г	180	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081
Хлеб пшеничный	ГОСТ 27844-88	030	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
Четверг		1-я неделя	Полдник												
	Сок фруктовый (1 шт)	293 Сб 2008г	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600
		293 Сб 2008г	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600
	Пирожок с яблоком		075	5,568	4,612	26,220	195,375								
			090	6,669	5,535	31,460	234,450								
	Завтрак	1-4 классы	600	16,796	16,760	91,417	640,779	0,084	6,560	0,003	1,866	38,357	77,212	28,348	39,361
		6-11 классы	650	18,123	18,213	102,609	616,143	0,099	7,070	0,002	2,638	44,929	93,484	33,606	31,043
	Обед	1-4 классы	730	23,790	27,636	103,978	759,309	0,403	286,116	0,009	11,431	104,242	232,638	90,170	63,946
		5-11 классы	880	29,450	32,173	126,926	944,454	0,609	303,896	0,008	15,669	131,432	301,282	116,416	60,544
		1-4 классы	275	6,658	4,612	49,620	289,375	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600
	Полдник	1-4 классы	290	7,669	5,635	54,860	328,450	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Сосфор	Магний	Железо
Пятница		Завтрак													
1-я неделя		24 сб 1996г. 24 сб 1996г.	70	0,280		6,880	26,600								
5-11 классы		114 Сб 2008г.	210	12,760	17,584	37,963	287,077	0,019		0,020	0,293	6,919	23,407	5,001	
5-11 классы		114 Сб 2008г.	260	13,800	18,400	39,963	344,335	0,025		0,020	0,352	8,792	30,786	6,618	
1-4 классы		629 сб 1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	
5-11 классы		629 сб 1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	
1-4 классы		ГОСТ 31805-2018	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,050		1,000	10,000	32,800	13,200	0,600	
5-11 классы		ГОСТ 31805-2018	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075		1,250	12,500	41,000	16,500	0,750	
Пятница		Обед													
1-я неделя		62 Сб 1997г. 62 Сб 1997г.	060	0,929	3,003	5,968	53,564	0,032	23,950		1,298	24,878	17,963	9,848	
5-11 классы		42 Сб 2008г.	210	2,288	5,588	16,298	116,572	0,085	12,850	0,006	1,771	41,494	29,959	16,424	
5-11 классы		42 Сб 2008г.	260	2,785	6,610	20,300	142,815	0,105	16,050	0,006	2,211	28,100	65,950	23,800	
1-4 классы		202 Сб 2008г.	090	10,802	10,114	13,843	163,904	0,072	2,460	0,003	1,305	8,822	20,641	5,957	
5-11 классы		202 Сб 2008г.	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,077	2,820	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	
1-4 классы		463 Сб 1996г.	150	7,716	5,384	26,323	232,565	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	
5-11 классы		463 Сб 1996г.	180	8,715	6,490	32,561	278,971	0,305		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	
1-4 классы		263 Сб 2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	
5-11 классы		263 Сб 2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	
1-4 классы		ГОСТ 27624-88	020	1,520	0,180	9,940	45,700	0,022		0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
5-11 классы		ГОСТ 27624-88	030	2,280	0,270	14,910	67,600	0,033		0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
1-4 классы		ГОСТ 26963-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
5-11 классы		ГОСТ 26963-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
Пятница		Полдник													
1-я неделя		29 Сб 1997г. 29 Сб 1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000								
5-11 классы		19 10 сб 56-04б.	050	1,600	15,100	30,140	263,000								
1-4 классы		19 10 сб 56-04б.	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	95,000	15,000	
5-11 классы		19 10 сб 56-04б.	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	95,000	15,000	
1-4 классы		6-11 классы	507	16,443	18,030	75,344	461,767	0,082	2,801	0,020	1,293	20,030	57,747	19,041	
5-11 классы		6-11 классы	567	18,273	18,946	86,634	542,646	0,103	2,801	0,020	1,602	24,403	73,326	23,968	
1-4 классы		6-11 классы	730	26,236	24,469	110,927	775,925	0,437	39,809	0,030	9,096	127,316	298,762	68,273	
5-11 классы		6-11 классы	880	31,162	31,059	135,269	962,746	0,664	59,369	0,033	12,161	169,767	373,707	73,529	
1-4 классы		6-11 классы	150	6,600	16,600	33,640	314,000	0,030	0,600	0,010	0,000	124,000	95,000	15,000	
5-11 классы		6-11 классы	150	6,600	16,600	33,640	314,000	0,030	0,600	0,010	0,000	124,000	95,000	15,000	
ИТОГО:															

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	соефор	Магний	Железо	
Суббота		1-я неделя														
Печенье	1-4 классы	31 Сб 1997г	050	3,750	5,900	27,200	208 500	0,004	1,400				6,200	13,400	7,000	1,400
	5-11 классы	31 Сб 1997г	050	3,750	5,900	27,200	208 500	0,004	1,400				6,200	13,400	7,000	1,400
	1-4 классы	53 Сб 2008г	210	8,534	10,426	20,275	146 730	0,018	2,160			1,860	5,522	18,641	4,957	27,071
	5-11 классы	53 Сб 2008г	250	10,159	12,413	24,137	174 960	0,022	2,460			2,146	6,822	20,641	5,957	37,071
	1-4 классы	628 Сб 1999г	200	0,200	0,051	15,010	57 267	0,001	0,001			0,346			0,053	0,053
	5-11 классы	628 Сб 1999г	200	0,200	0,051	15,010	57 267	0,001	0,001			0,346			0,053	0,053
Чай с сахаром	1-4 классы	ГОСТ 31195-2018	040	3,160	0,400	20,760	94 400	0,060				1,000	10,000	32,800	13,200	0,600
	5-11 классы	ГОСТ 31195-2018	050	3,950	0,500	25,950	118 000	0,075				1,250	12,500	41,000	16,500	0,750
Суббота		1-я неделя														
Горошек зеленый консервированный Суп из овощей Биточки с соусом Рис отварной Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	1-4 классы	31 Сб 1997г	020	0,620	0,400	1,420	8,200	0,022	2,000			0,240	3,200	10,600	4,200	0,140
	5-11 классы	31 Сб 1997г	030	0,930	0,600	2,130	12 300	0,033	3,000			0,360	4,800	15,900	6,300	0,210
	1-4 классы	132 Сб 1999г	200	3,514	3,525	10,490	76 426	0,073	17,800			1,550	18,880	40,380	17,180	0,636
	5-11 классы	132 Сб 1999г	250	3,893	4,406	13,113	95 533	0,091	22,250			1,937	23,600	50,475	21,475	0,795
	1-4 классы	423 Сб 1999г	50	10,643	10,030	9,974	193 156	0,020	1,160	0,003		1,306	5,792	14,492	4,558	36,970
	5-11 классы	423 Сб 1999г	100	12,655	12,404	12,404	205 920	0,025	1,020	0,002		2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
	1-4 классы	465 Сб 1999г	150	4,868	10,218	41,893	250 038	0,044				0,402	14,530	53,730	11,543	0,986
	5-11 классы	465 Сб 1999г	180	4,641	11,261	50,163	262 945	0,053				0,482	17,456	64,476	13,851	1,183
	1-4 классы	293 Сб 2008г	200	1,000		23,400	94 000	0,020	4,000				16,000	18,000	10,000	0,400
	5-11 классы	293 Сб 2008г	200	1,000		23,400	94 000	0,020	4,000				16,000	18,000	10,000	0,400
	1-4 классы	ГОСТ 27844-98	020	1,520	0,180	9,640	45 700	0,022				0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-98	030	2,260	0,270	14 910	67 600	0,033				0,500	6,000	19,500	4 200	0,270
	1-4 классы	ГОСТ 26963-2015	020	1 102	0,200	6,416	36 900	0,016				0,280	4,200	17 400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26963-2015	030	1,653	0,300	9,624	57 600	0,024				0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
Суббота		1-я неделя														
Сок фруктовый (1 шт) Кондитерские изделия (вафля) Завтрак Обед Полдник	1-4 классы	293 Сб 2008г	200	1,000		23,400	94 000	0,020	4,000				14,000	14,000	8,000	0,600
	5-11 классы	293 Сб 2008г	200	1,000		23,400	94 000	0,020	4,000				14,000	14,000	8,000	0,600
	1-4 классы	29 Сб 1997г	050	1,600	15,100	30,140	263 000									
	5-11 классы	29 Сб 1997г	050	1,600	15,100	30,140	263 000									
	1-4 классы	1-4 классы	600	16,644	16,777	83,245	506 897	0,082	3,561	0,000		2,860	25,068	64,841	25,157	29,124
	5-11 классы	5-11 классы	650	18,069	18,864	92,297	568 447	0,101	3,861	0,000		3,396	25,868	75,041	29,467	39,274
	1-4 классы	1-4 классы	700	23,467	24,653	103,443	705,030	0,217	24,960	0,030		4,068	66,652	167,602	54,081	39,712
	5-11 классы	5-11 классы	820	27,062	30,403	126,744	756,398	0,279	30,270	0,034		5,989	80,735	198,346	66,372	31,276
	1-4 классы	1-4 классы	250	2,600	16,100	53,540	367,000	0,020	4,000	0,000		0,000	14,000	14,000	8,000	0,600
	5-11 классы	5-11 классы	250	2,600	16,100	53,540	367,000	0,020	4,000	0,000		0,000	14,000	14,000	8,000	0,600

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)				Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы			В1	С	А	Е	Кальций	Сосфор	Магний	Железо
Понедельник																
2-я неделя		1-4 классы	050	3,170	7,610	19,970	159,500	0,022		0,021	0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
Бутерброд с маслом	5-11 классы	060	3,930	7,700	24,940	179,100	0,033		0,025	0,500	6,000	19,500	4,200	0,270		
	Каша молочная жидкая «Дружба» с маслом, сахаром															
	1-4 классы	250	8,822	7,298	37,823	232,420	0,081		0,040	0,680	9,270	42,180	14,560	1,105		
	5-11 классы	290	10,672	7,910	42,457	259,331	0,097		0,040	0,769	10,603	50,216	17,412	1,316		
	1-4 классы	200	3,580	2,728	17,070	138,000	0,027	0,900	0,018	0,081	109,170	81,900	12,600	0,941		
Какао растворимый	5-11 классы	200	3,950	2,728	17,070	138,000	0,027		0,018	0,081	109,170	81,900	12,600	0,941		
Понедельник																
2-я неделя		1-4 классы	050	0,969	6,997	6,156	109,330	0,011	5,700		1,340	21,090	24,510	0,798		
Салат из свежеты отварной	5-11 классы	100	1,615	8,995	10,260	145,550	0,019	9,500		2,233	35,150	40,850	40,850	1,330		
	Суп картофельный с клецками															
	1-4 классы	200	3,000	2,630	13,500	140,000	0,094	1,074		1,400	85,650	32,470	1,400			
	5-11 классы	250	3,750	3,288	16,870	151,000	0,118	13,000		1,343	42,310	107,360	40,590	1,750		
	1-4 классы	090	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	37,071		
Емочки в соусе	5-11 классы	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,820	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956		
	1-4 классы	150	9,131	5,924	40,345	230,286	0,029		0,021	6,479	63,418	158,868	61,617	4,899		
	5-11 классы	180	10,020	5,908	44,015	240,349	0,755		0,025	7,775	76,103	190,671	73,942	5,879		
	1-4 классы	289	0,130		22,075	86,328	0,006	5,760			6,192	3,198	1,728	0,151		
	5-11 классы	289	0,130		22,075	86,328	0,006	5,760			6,192	3,198	1,728	0,151		
Напиток лимонный	1-4 классы	020	1,520	0,180	9,440	45,200	0,022		0,280	4,000	13,000	2,800	0,180			
	5-11 классы	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033		0,500	6,000	19,500	4,200	0,270			
	1-4 классы	020	1,102	0,200	6,416	36,000	0,016		0,280	4,200	17,400	3,800	0,400			
	5-11 классы	030	1,553	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500	6,300	25,100	5,700	0,600			
	Хлеб ржано-															
Понедельник																
2-я неделя		1-4 классы	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,500	
Сок апельсиновый (1 шт)	5-11 классы	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000				14,000	14,000	8,000	0,500	
	1-4 классы	016	3,580	3,530		47,400		0,510	0,025	0,060	129,000	102,000	6,800	135,000		
	5-11 классы	025	5,500	5,470		74,060		0,797	0,069	0,094	201,560	169,375	10,625	212,500		
	1-4 классы	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060		1,000	10,000	32,800	13,200	0,500			
	5-11 классы	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075		1,250	12,500	41,000	16,500	0,750			
Батон	1-4 классы	500	15,572	17,636	74,863	526,920	0,130	0,900	0,079	1,041	122,440	137,080	29,960	2,226		
	5-11 классы	560	18,182	18,338	84,467	576,431	0,167	0,900	0,083	1,360	126,773	151,616	34,212	2,627		
	1-4 классы	720	26,664	26,045	112,275	813,048	0,800	24,370	0,024	10,769	141,672	323,257	132,882	44,899		
	5-11 классы	870	32,749	32,175	133,538	948,751	0,862	31,080	0,027	14,149	162,732	412,566	173,766	37,936		
	1-4 классы	266	7,740	3,900	44,160	235,800	0,080	4,510	0,025	1,060	163,000	148,800	28,000	137,200		
ИТОГО:	1-4 классы	275	10,540	5,970	49,350	286,060	0,095	4,797	0,069	1,344	228,060	214,375	36,125	213,850		
	5-11 классы															
	1-4 классы															
	5-11 классы															
	1-4 классы															
Понедельник																
2-я неделя		1-4 классы	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,500	
Сок апельсиновый (1 шт)	5-11 классы	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000				14,000	14,000	8,000	0,500	
	1-4 классы	016	3,580	3,530		47,400		0,510	0,025	0,060	129,000	102,000	6,800	135,000		
	5-11 классы	025	5,500	5,470		74,060		0,797	0,069	0,094	201,560	169,375	10,625	212,500		
	1-4 классы	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060		1,000	10,000	32,800	13,200	0,500			
	5-11 классы	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075		1,250	12,500	41,000	16,500	0,750			
Батон	1-4 классы	500	15,572	17,636	74,863	526,920	0,130	0,900	0,079	1,041	122,440	137,080	29,960	2,226		
	5-11 классы	560	18,182	18,338	84,467	576,431	0,167	0,900	0,083	1,360	126,773	151,616	34,212	2,627		
	1-4 классы	720	26,664	26,045	112,275	813,048	0,800	24,370	0,024	10,769	141,672	323,257	132,882	44,899		
	5-11 классы	870	32,749	32,175	133,538	948,751	0,862	31,080	0,027	14,149	162,732	412,566	173,766	37,936		
	1-4 классы	266	7,740	3,900	44,160	235,800	0,080	4,510	0,025	1,060	163,000	148,800	28,000	137,200		
ИТОГО:	1-4 классы	275	10,540	5,970	49,350	286,060	0,095	4,797	0,069	1,344	228,060	214,375	36,125	213,850		
	5-11 классы															
	1-4 классы															
	5-11 классы															
	1-4 классы															
Понедельник																
2-я неделя		1-4 классы	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,500	
Сок апельсиновый (1 шт)	5-11 классы	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000				14,000	14,000	8,000	0,500	
	1-4 классы	016	3,580	3,530		47,400		0,510	0,025	0,060	129,000	102,000	6,800	135,000		
	5-11 классы	025	5,500	5,470		74,060		0,797	0,069	0,094	201,560	169,375	10,625	212,500		
	1-4 классы	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060		1,000	10,000	32,800	13,200	0,500			
	5-11 классы	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075		1,250	12,500	41,000	16,500	0,750			
Батон	1-4 классы	500	15,572	17,636	74,863	526,920	0,130	0,900	0,079	1,041	122,440	137,080	29,960	2,226		
	5-11 классы	560	18,182	18,338	84,467	576,431	0,167	0,900	0,083	1,360	126,773	151,616	34,212	2,627		
	1-4 классы	720	26,664	26,045	112,275	813,048	0,800	24,370	0,024	10,769	141,672	323,257	132,882	44,899		
	5-11 классы	870	32,749	32,175	133,538	948,751	0,862	31,080	0,027	14,149	162,732	412,566	173,766	37,936		
	1-4 классы	266	7,740	3,900	44,160	235,800	0,080	4,510	0,025	1,060	163,000	148,800	28,000	137,200		
ИТОГО:	1-4 классы	275	10,540	5,970	49,350	286,060	0,095	4,797	0,069	1,344	228,060	214,375	36,125	213,850		
	5-11 классы															
	1-4 классы															
	5-11 классы															
	1-4 классы															
Понедельник																
2-я неделя		1-4 классы	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,500	
Сок апельсиновый (1 шт)	5-11 классы	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000				14,000	14,000	8,000	0,500	
	1-4 классы	016	3,580	3,530		47,400		0,510	0,025	0,060	129,000	102,000	6,800	135,000		
	5-11 классы	025	5,500	5,470		74,060		0,797	0,069	0,094	201,560	169,375	10,625	212,500		
	1-4 классы	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060		1,000	10,000	32,800	13,200	0,500			
	5-11 классы	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075		1,250	12,500	41,000	16,500	0,750			
Батон	1-4 классы	500	15,572	17,636	74,863	526,920	0,130	0,900	0,079	1,041	122,440	137,080	29,960	2,226		
	5-11 классы	560	18,182	18,338	84,467	576,431	0,167	0,900	0,083	1,360	126,773	151,616	34,212	2,627		
	1-4 классы	720	26,664	26,045	112,275	813,048	0,800	24,370	0,024	10,769	141,672	323,257	132,882	44,899		
	5-11 классы	870	32,749	32,175	133,538	948,751	0,862	31,080	0,027	14,149	162,732	412,566	173,766	37,936		
	1-4 классы	266	7,740	3,900	44,160	235,800	0,080	4,510	0,025	1,060	163,000	148,800	28,000	137,200		
ИТОГО:	1-4 классы	275	10,540	5,970	49,350	286,060	0,095	4,797	0,069	1,344	228,060	214,375	36,125	213,850		
	5-11 классы															
	1-4 классы															
	5-11 классы															
	1-4 классы															
Понедельник																
2-я неделя		1-4 классы	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,500	
Сок апельсиновый (1 шт)	5-11 классы	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000				14,000	14,000	8,000	0,500	
	1-4 классы	016	3,580	3,530		47,400		0,510	0,025	0,060	129,000	102,000	6,800	135,000		
	5-11 классы	025	5,500	5,470		74,060		0,797	0,069	0,094	201,560	169,375	10,625	212,500		
	1-4 классы	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060		1,000	10,000	32,800	13,200	0,500			
	5-11 классы	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075		1,250	12,500	41,000	16,500	0,750			
Батон	1-4 классы	500	15,572	17,636	74,863	526,920	0,130	0								

Циклическое меню

Наименование Блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	соеффор	Магний	Железо
Вторник		Завтрак													
Огурцы консервированные Котлеты Куриные с соусом Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	1-4 классы	522 Сб 1996г	020	0.140		0.360	2,000	0.004	1,400	0.006	0.020	3,400	8,400		0.004
	5-11 классы	522 Сб 1996г	030	0.210		0.540	3,000	0.006	2,100	0.009	0.030	5,100	12,600		0.006
	1-4 классы	202 Сб 2008г	090	10.802	10.114	13.843	163.904	0.022	2,460	0.003	1,306	8.822	20.641	5.957	37.071
	5-11 классы	202 Сб 2008г	100	13.301	12.414	15.784	200.764	0.027	2.820	0.002	1,798	10.677	25.617	6.746	27.956
	1-4 классы	463 Сб 1996г	150	7.716	5.384	25.323	232.585	0.255		0.021	4.160	30.395	154.621	0.158	2.985
	5-11 классы	463 Сб 1996г	180	8.715	6.460	32.561	278.971	0.306		0.025	4.989	36.456	185.444	0.189	3.580
	1-4 классы	702 Сб 1997г	200	0.080		33.552	127.760	0.004	0.720			0.480	2.400	4.000	0.152
	5-11 классы	702 Сб 1997г	200	0.080		33.552	127.760	0.004	0.720			0.480	2.400	4.000	0.152
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.900	0.250	12.425	56.500	0.028			0.420	5.000	16.250	3.500	0.225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016		0.280	4.200	17.400	3.800	0.400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.378	0.250	8.020	47.500	0.020		0.420	5.250	21.750	4.750	0.500	
	Обед														
Вторник		Обед													
Винегрет овощной Уха Палочки с крупной с соусом Макаронные изделия отварные Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	1-4 классы	60 Сб 1996г	060	1.167	5.193	5.485	79.707	0.035	5.520		2.896	14.130	26.268	12.198	0.450
	5-11 классы	60 Сб 1996г	100	1.945	8.321	9.142	132.845	0.058	9.200		4.494	23.550	43.780	20.330	0.816
	1-4 классы	72 Сб 2008г	200	3.970	2.840	16.232	102.530	0.066	26.510	0.006	1.774	37.540	43.204	18.240	19.102
	5-11 классы	72 Сб 2008г	250	4.400	3.363	20.290	124.225	0.082	33.125	0.006	2.214	44.576	52.455	22.550	23.875
	1-4 классы	423 Сб 1996г	090	6.802	7.114	9.623	121.904	0.022	2.460		2.146	8.822	20.641	5.967	37.071
	5-11 классы	423 Сб 1996г	100	7.201	9.414	11.784	156.764	0.027	2.820		2.554	10.677	25.617	6.746	27.956
	1-4 классы	469 Сб 1996г	150	5.365	4.265	37.247	203.760	0.087		0.021	1.193	10.427	45.359	8.306	0.622
	5-11 классы	469 Сб 1996г	180	6.437	5.117	45.011	244.528	0.105		0.025	1.431	12.512	54.426	9.967	0.745
	1-4 классы	629 Сб 1996г	167	0.243	0.046	13.761	53.710	0.003	2.801			3.111	1.540	0.840	0.090
	5-11 классы	629 Сб 1996г	187	0.243	0.046	13.761	53.710	0.003	2.801			3.111	1.540	0.840	0.090
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033		0.500	5.000	19.500	4.200	0.270	
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016		0.280	4.200	17.400	3.800	0.400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.250	8.024	57.000	0.024		0.500	5.300	26.100	5.700	0.600	
Вторник		Полдник													
2-я неделя		Полдник													
Булочка "Загачка" Сок фруктовый, (1 шт) Завтрак Обед Полдник	1-4 классы		075	4.950	3.375	47.100	245.250								
	5-11 классы		100	6.600	4.500	62.800	327.000								
	1-4 классы	293 Сб 2008г	200	1.000		23.400	94.000	0.020	4.000				14.000	8.000	0.600
	5-11 классы	293 Сб 2008г	200	1.000		23.400	94.000	0.020	4.000				14.000	8.000	0.600
	Завтрак	1-4 классы	500	21.360	15.878	50.434	609.449	0.323	4.000	0.030	6.046	51.298	216.462	16.716	40.792
		5-11 классы	560	25.684	19.374	102.882	714.495	0.391	5.640	0.036	7.657	62.963	264.061	19.186	32.419
	Обед	1-4 классы	727	20.169	20.838	98.704	644.841	0.251	37.291	0.027	8.369	82.230	167.412	62.141	57.965
		5-11 классы	877	24.169	26.831	125.622	838.872	0.332	47.946	0.031	11.693	106.826	223.418	70.333	64.363
	Полдник	1-4 классы	275	5.560	3.375	70.500	339.260	0.020	4.000	0.000	0.000	14.000	14.000	8.000	0.600
		5-11 классы	300	7.600	4.500	86.200	421.000	0.020	4.000	0.000	0.000	14.000	14.000	8.000	0.600

- действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
2-я неделя														
Средняя	1-4 классы	050	1,400		0,650	8,050						12,500	10,000	0,600
	5-11 классы	050	1,400		0,650	8,050						12,500	10,000	0,600
	Плов из птицы (филе куриное)	200	13,742	16,244	45,518	326,844	0,106	2,697		2,849	33,235	68,123	21,137	3,101
	5-11 классы	250	15,192	20,157	60,692	415,766	0,126	3,595		3,650	41,941	90,771	27,628	3,449
	Чай с шиповником	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
	5-11 классы	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
	Хлеб пшеничный	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028		0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028		0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
	Хлеб ржаной	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020		0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020		0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
Обед														
2-я неделя														
Средняя	Салат из моркови и яблок/Салат из помидоров	060	1,661	6,031	8,678	113,000	0,024	2,154		2,751	18,702	21,210	15,708	0,085
	5-11 классы	100	1,700	7,750	14,464	149,000	0,040	3,590		4,584	31,170	35,350	26,180	0,142
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	4,217	6,528	14,562	117,200	0,060	21,025	0,006	2,270	45,125	55,915	33,650	70,053
	5-11 классы	90	10,843	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970
	Биточки с соусом	100	12,695	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
	5-11 классы	150	5,253	4,497	25,370	154,200	0,161	25,875	0,025	0,144	41,310	95,910	32,805	1,330
	Картофельное пюре	180	3,915	5,396	31,644	185,040	0,193	31,050	0,031	0,172	49,572	115,092	39,366	1,668
	5-11 классы	180	3,915	5,396	31,644	185,040	0,193	31,050	0,031	0,172	49,572	115,092	39,366	1,668
	Компот из сухофруктов	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
	5-11 классы	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
Хлеб пшеничный	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022		0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033		0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,260	4,200	17,400	3,800	0,400	
5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
Полдник														
2-я неделя														
Средняя	1-4 классы	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600
	5-11 классы	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600
	Кондитерские изделия (вафля)	050	1,600	15,100	30,140	263,000								
	5-11 классы	050	1,600	15,100	30,140	263,000								
	Завтрак	500	16,620	16,795	81,623	496,161	0,164	2,698	0,000	3,689	56,331	116,123	29,387	4,479
	5-11 классы	550	20,070	20,708	96,797	585,083	0,174	3,596	0,000	4,490	65,037	138,771	35,878	4,827
	Обед	730	23,100	26,460	106,225	705,760	0,296	46,568	0,035	6,580	142,644	229,121	103,261	99,227
	5-11 классы	880	27,309	33,810	129,747	878,064	0,380	57,234	0,039	10,236	175,446	276,988	130,412	104,709
	Полдник	250	2,600	15,100	53,540	357,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600
	5-11 классы	250	2,600	15,100	53,540	357,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600

... действует с 01 марта

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Софор	Магний	Железо		
Четверг																	
2-я неделя		1-4 классы	100	0,400		9,800	38,000							0,600			
Десерт фруктовый (яблоко свежее)		5-11 классы	100	0,400		9,800	38,000							0,600			
		1-4 классы	200	15,276	16,498	57,745	506,462	0,216	1,238	0,044	3,922	238,287	40,677	3,101			
		5-11 классы	250	16,665	17,904	65,148	564,348	0,273	1,520	0,054	5,025	256,679	290,726	3,449			
		1-4 классы	200	0,200	0,051	15,010	57,267	0,001						0,053			
		5-11 классы	200	0,200	0,051	15,010	57,267	0,001			0,346			0,053			
Четверг																	
2-я неделя		1-4 классы	060	0,929	3,003	5,968	53,564	0,032	23,950		1,298	24,878	17,963	9,848			
Салат из белокочанной капусты/Салат из огурцов		5-11 классы	100	1,550	5,005	9,951	89,292	0,053	39,950		2,163	41,494	29,959	16,424			
		1-4 классы	200	4,746	4,302	18,572	127,580	0,202	1,238	0,044	3,922	238,287	40,677	3,101			
		5-11 классы	250	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	1,625	0,054	5,025	256,679	290,726	3,449			
		1-4 классы	90	9,080	10,899	14,271	123,702	0,057	1,845	0,022	1,717	14,986	29,764	31,461			
		5-11 классы	100	10,384	11,516	15,206	129,098	0,078	2,295	0,03	2,39	20,153	40,117	43,305			
Каша гречневая рассыпчатая		1-4 классы	150	7,716	5,384	26,323	232,585	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158			
		5-11 классы	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189			
		1-4 классы	180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,500			14,400	16,200	9,000			
		5-11 классы	180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,500			14,400	16,200	9,000			
		1-4 классы	020	1,520	0,160	9,940	45,260	0,022		0,280		4,000	13,000	2,800			
Хлеб пшеничный		5-11 классы	020	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033		0,500	6,000	4,200	0,270				
		1-4 классы	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,015		0,280		4,200	17,400	3,800			
		5-11 классы	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500		6,300	26,100	5,700			
													0,500		6,300	26,100	5,700
													0,500		6,300	26,100	5,700
Четверг																	
2-я неделя		1-4 классы	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010	124,000	95,000	15,000	0,100			
Йогурт		5-11 классы	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010	124,000	95,000	15,000	0,100			
		5-11 классы	050	1,600	15,100	30,140	263,000							0,600			
		5-11 классы	050	1,600	15,100	30,140	263,000							0,600			
		1-4 классы	500	16,876	16,649	82,565	601,725	0,216	1,238	0,044	3,922	238,287	40,677	3,101			
		5-11 классы	550	17,256	17,965	89,968	665,616	0,273	1,521	0,054	5,025	257,026	290,726	3,449			
Завтрак		1-4 классы	720	25,983	23,968	102,560	705,231	0,602	38,696	0,043	10,960	118,580	318,448	86,267			
		5-11 классы	870	31,415	29,929	126,527	886,236	0,765	57,470	0,065	14,561	167,078	404,195	114,068			
		1-4 классы	160	6,600	1												

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Пятница		Завтрак														
Кондитерские изделия	1-4 классы	29 Сб 1997г	025	0,800	7,550	15,070	131,500									
	5-11 классы	29 Сб 1997г	025	0,800	7,550	15,070	131,500									
	Каша молочная вязкая пшеничная с маслом	520 Сб 1997г	235	9,541	7,879	33,418	225,950	0,006	0,960	0,003	1,306	2,764	5,192	2,472	36,838	
		5-11 классы	520 Сб 1997г	275	10,922	9,438	53,159	311,040	0,004	0,720	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854	27,628
	Компот из кураги	280 Сб 2008г	200	1,924	14,343	126,440	0,037	1,480					635,690	54,020	38,850	0,060
		5-11 классы	280 Сб 2008г	200	1,924	14,343	126,440	0,037	1,480					635,690	54,020	38,850
	Батон	1-4 классы	ГОСТ 31605-2018	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060		1,000		10,000	32,800	13,200	0,600
		5-11 классы	ГОСТ 31605-2018	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075		1,250		12,500	41,000	16,500	0,750
	Пятница		Обед													
	Салат Степной	1-4 классы	111 Сб 2008г	060	1,076	9,148	4,959	104,362	0,059	8,160	0,021	2,794	9,948	39,036	13,884	0,576
5-11 классы		111 Сб 2008г	100	1,793	15,246	8,281	173,937	0,098	13,600	0,035		16,580	65,060	23,140	0,960	
Суп из овощей		1-4 классы	132 Сб 1996г	200	3,514	3,525	10,490	76,426	0,073	17,800		1,550	18,880	40,380	17,180	0,636
		5-11 классы	132 Сб 1996г	250	3,893	4,406	13,113	95,533	0,091	22,250		1,937	23,600	50,475	21,475	0,795
Тесто для с соусом		5-11 классы	423 Сб 1996г	090	6,802	7,114	9,623	121,904	0,022	2,460		2,146	8,822	20,641	5,957	37,071
		5-11 классы	423 Сб 1996г	100	7,201	9,414	11,784	158,764	0,027	2,820		2,564	10,677	25,617	6,746	27,956
Рис отварной		5-11 классы	465 Сб 1996г	150	3,868	5,218	41,803	219,038	0,044		0,027	0,402	14,580	53,730	11,543	0,986
		5-11 классы	465 Сб 1996г	180	4,641	6,261	50,163	252,845	0,053		0,032	0,462	17,496	64,476	13,851	1,183
Чай с лимоном		5-11 классы	629 Сб 1996г	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801		3,111	1,540	0,840	0,090	0,090
		5-11 классы	629 Сб 1996г	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801		3,111	1,540	0,840	0,090	0,090
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022		0,280		4,000	13,000	2,800	0,180
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,260	0,270	14,910	67,600	0,033		0,500		6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной		1-4 классы	ГОСТ 26863-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280		4,200	17,400	2,800	0,400
		5-11 классы	ГОСТ 26863-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500		6,300	26,100	5,700	0,600
Пятница		Полдник														
Сок фруктовый (1 шт)	1-4 классы	295 Сб 2008г	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы	295 Сб 2008г	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	Пирожок с яблоком	1-4 классы	075	5,568	4,612	26,220	195,375									
		5-11 классы		090	6,669	5,535	31,460	234,450								
	Завтрак	1-4 классы		500	16,426	16,829	83,591	575,250	0,103	2,440	0,003	2,306	648,454	92,012	54,522	37,498
5-11 классы			550	17,696	17,488	106,522	686,980	0,116	2,200	0,002	3,048	650,263	86,914	57,204	28,438	
Обед	1-4 классы		727	18,126	25,431	97,002	668,640	0,239	31,221	0,048	7,452	63,541	185,727	56,004	39,939	
	5-11 классы		877	21,704	35,943	121,636	869,689	0,329	41,471	0,067	8,973	83,764	262,768	75,952	31,864	
Полдник	1-4 классы		275	6,568	4,612	49,620	289,376	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы		250	7,669	5,535	54,860	328,450	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Сосфор	Магний	Железо
Суббота		2-я неделя													
Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром Омлет натуральный 1-11 классы Какао растворимый 1-4 классы Хлеб пшеничный	1-4 классы	109 С6 2008г.	200	6,256	7,979	32,912	225,507	0,026	4,290	0,012	2,902	24,787	69,462	18,845	408,381
	5-11 классы	109 С6 2008г.	240	7,203	9,902	37,749	252,152	0,026	4,290	0,012	2,902	24,787	69,462	18,845	408,381
	1-4 классы	284 С6 1999г.	90	6,216	8,103	0,986	101,581	0,125	0,571	0,583	3,323	155,233	335,804	90,570	4,705
	5-11 классы	284 С6 1999г.	60	6,216	8,103	0,986	101,581	0,125	0,571	0,583	3,323	155,233	335,804	90,570	4,705
	1-4 классы	762С6 1997г.	200	3,580	2,728	17,070	138,000	0,027	0,900	0,018	0,081	109,170	81,900	12,600	0,941
	5-11 классы	762С6 1997г.	200	3,580	2,728	17,070	138,000	0,027	0,900	0,018	0,081	109,170	81,900	12,600	0,941
1-4 классы	ГОСТ 27844-88	040	3,040	0,360	19,880	90,400	0,022	0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	0,600	0,270	
	ГОСТ 27844-88	050	3,800	0,450	24,850	113,000	0,033	0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	0,600	0,270	
Суббота		2-я неделя													
Опущцы солёные Суп картофельный с макаронными изделиями Котлеты Куриные с соусом 1-4 классы 5-11 классы Картофель отварной 1-4 классы 5-11 классы Сок фруктовый 5-11 классы Хлеб пшеничный 1-4 классы Хлеб ржаной	1-4 классы	24 С6 1999г.	020	0,560		0,260	3,220					5,000	4,000		0,240
	5-11 классы	24 С6 1999г.	030	0,840		0,390	4,830					7,500	6,000		0,360
	1-4 классы	139 С6 1999г.	200	2,272	2,138	19,156	100,420	0,094	13,200		1,343	14,000	50,800	19,240	0,710
	5-11 классы	139 С6 1999г.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	53,500	24,050	0,887
	1-4 классы	202 С6 2008г.	090	10,802	10,114	13,843	203,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	37,071
	5-11 классы	202 С6 2008г.	100	13,301	12,414	15,784	222,764	0,027	2,820	0,002	1,798	10,677	25,517	6,746	27,956
	1-4 классы	239 С6 2008г.	150	6,094	11,155	30,474	228,393	0,186	30,938			15,469	89,720	35,579	1,392
	5-11 классы	239 С6 2008г.	180	3,713	11,186	35,559	254,073	0,223	37,125			18,563	107,565	42,595	1,671
	1-4 классы	293 С6 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			16,000	16,000	10,000	0,400
	5-11 классы	293 С6 2008г.	200	1,600		23,400	94,000	0,020	4,000			16,000	16,000	10,000	0,400
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,160	9,940	45,200	0,022		0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033		0,500	6,000	13,000	4,200	0,270	0,400
	1-4 классы	ГОСТ 25993-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 25993-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500	6,300	26,100	5,700	0,500	0,500
Суббота		2-я неделя													
Сок фруктовый, (1 шт) 1-4 классы Кондитерские изделия (вафля) 1-4 классы Завтрак 1-4 классы Обед 1-4 классы Полдник 1-4 классы	1-4 классы	293 С6 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600
	5-11 классы	293 С6 2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600
	1-4 классы	29 С6 1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000								
	5-11 классы	29 С6 1997г.	050	1,600	15,100	30,140	263,000								
	Завтрак	1-4 классы	600	19,092	19,170	70,848	656,688	0,200	5,761	0,613	6,586	293,150	506,166	124,815	414,207
	Обед	6-11 классы	650	20,799	21,163	80,656	604,833	0,211	5,761	0,613	6,806	295,150	506,666	126,215	414,297
ИТОГО:	1-4 классы	700	23,350	23,787	103,489	713,137	0,360	60,598	0,003	3,209	67,491	213,561	77,376	40,393	32,144
	5-11 классы	820	25,627	26,843	124,622	825,992	0,445	60,446	0,002	4,141	82,540	266,362	93,391	32,144	
Полдник	1-4 классы	250	2,600	15,100	53,540	357,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	0,600
	6-11 классы	250	2,600	15,100	53,540	357,000	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	0,600